

3月



予定献立表



3月1日(日)	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)
さわらの漬け焼き ぜんまいの煮付け ブロッコリーサラダ 味噌汁	豚肉とキャベツのトロみ炒め さつまいの旨煮 菜の花和え 味噌汁	桜ちらし寿司 里芋のごま味噌煮 カリフラワーサラダ すまし汁	麻婆茄子 青梗菜炒め サラダ 中華スープ	かにかま天おろしきしめん ぜんまい煮 切干大根サラダ バナナ	豚肉と大根の甘辛煮 さつまい煮 もやしの酢の物 すまし汁	鯖の白味噌煮 ごぼうの炒り煮 キャベツゆかり和え すまし汁
3月8日(日)	3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)
豚肉の焼肉風 ブロッコリー卵炒め もやしのナムル コンソメスープ	鶏肉のレモン焼き 炒り豆腐 サラダ すまし汁	鶏南蛮そば 切干大根の炒め煮 ポテトサラダ フルーツ	たらの粕漬け焼き 里芋の煮ころがし はるさめサラダ 味噌汁	カレーライス 錦糸和え フルーツ 乳酸菌飲料	メンチカツ じゃが芋の炒め煮 白菜の柚香和え コンソメスープ	酢豚風肉団子 がんもの煮付け 小松菜の和え物 味噌汁
3月15日(日)	3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)
ホキのごまだれがらめ からし菜炒め 柚香和え 味噌汁	たらの薬味だれ焼き じゃが芋煮 豆腐のサラダ 中華スープ	あんかけ五目うどん 炒り豆腐 にんじんしりしり フルーツ	さわらの漬け焼き いか団子煮 サラダ 味噌汁	鶏肉の照り焼き ジャーマンポテト スパゲティサラダ すまし汁	豚肉の中華風炒め 小松菜信田煮 はるさめの酢の物 中華スープ	鶏肉のトマトソースかけ 高野豆腐煮 いんげんのごま和え 味噌汁
3月22日(日)	3月23日(月)	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)
青椒肉絲風炒め さつまい煮 ひじきサラダ 中華スープ	肉野菜炒め 白菜の旨煮 ほうれん草のごま和え 味噌汁	味噌ラーメン れんこん金平 ブロッコリーサラダ フルーツ	炒り鶏 じゃが芋そぼろ煮 中華和え すまし汁	白身魚のきのこソースかけ 切干大根のごま炒め ほうれん草の和え物 味噌汁	鶏肉のおろしかけ 竹輪の糸昆布煮 菜の花のおかか和え すまし汁	たらの野菜あんかけ 焼売 春雨サラダ 中華スープ
3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)	<div data-bbox="974 1276 2038 1532" data-label="Complex-Block"> <p>今月の 特別メニュー</p> <p>3月3日(火) ひなまつり</p> </div>			
鶏肉の梅焼き 野菜炒め スパゲティサラダ コンソメスープ	さばの塩焼き 小松菜信田煮 大根サラダ 味噌汁	とり天うどん がんも煮付け ほうれん草ごま酢和え フルーツ				